ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio	Fecha de ejecución:	14	7	2022

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Habilidades, capacidades y potencialidades

Línea de Atención: Reconocimiento, ejercicio y acceso a los derechos (salud, cultura, recreación, deporte, educación, justicia, entre otros).	Profesional a cargo: Yohn Florez - Mirian Rodriguez

Nombre de la actividad: Recreando - Ando

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y practicas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones imaginarias y practicas favorables al envejecimiento y la vejez, a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Incentivar a las personas mayores a mejorar sus hábitos y estilos de vida saludable por medio de la recreación.
2. Fortalecer en las personas mayores sus capacidades y habilidades motrices básicas por medio de la recreación y juegos de conjunto.
3. Generar espacios de libre esparcimiento donde por medio de la recreación y el deporte se logre mejorar sus estilos de vida.

METODOLOGÍA- Recreación - Trabajo en equipo

MOMENTO INICIAL	En un primer momento se les dará el saludo de bienvenida a las personas mayores, paso a seguir se les dará a conocer la importancia de la recreación en el diario vivir y como se va a ejecutar la actividad donde se tendrá en cuenta sus habilidades y capacidades motrices básicas, se les explicará los objetivos y las dinámicas a trabajar.
MOMENTO CENTRAL	En el momento central de la actividad en un primer momento nos dispondremos a realizar con las personas mayores juegos de coordinación por medio de pelotas, el cual tiene el objetivo de hacer un gol en la portería. El lanzamiento se va a ejecutar con los pies y con las manos donde cada persona mayor tendrá la oportunidad de 6 lanzamientos. Nuestro segundo juego es con aros se denominará el juego de habilidades, el cual tiene como objetivo lanzarlo y atrapar una pelota que se encuentra ubicado de manera estática en un punto de las zonas verdes del servicio, cada persona mayor tendrá la oportunidad de 6 lanzamientos. La actividad se va a ejecutar en dos grupos donde se observará el trabajo de equipo, comunicación y aporte de ideas. Siendo las 3 y 15 se dispone el comedor para la entrega de onces de las personas mayores, donde se realiza el respectivo lavado de manos.
MOMENTO FINAL	Al momento final de la actividad se realiza la invitación a las personas mayores para la ejecución de la actividad física, donde en un primer momento se ejecutan movimientos de calistenia trabajando tren superior y tren inferior, paso a seguir se trabajará de manera especifica ejercicios de estiramiento y coordinación donde se va a trabajar con 30 segundos de intensidad y 10 segundos de recuperación, se va a trabajar tren superior, tren inferior el mayor. paquete de músculos posibles

RECURSOS

Balones	Pelotas
Sillas	Aros
Sonido	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la actividad en un primer momento en la actividad de recreación las personas mayores logran mejorar sus destrezas motoras por medio de juegos con pelota, aros y balones, se observa el trabajo en equipo y aporte de ideas, de igual manera por medio de ella se quiere mejorar sus hábitos y estilos de vida saludable.

En un segundo momento por medio de la actividad física se logra potenciar sus capacidades y habilidades motrices básicas, por medio de ejercicios de calistenia y específicos el cual en las horas de la noche ayudan a tener un mejor descanso.y a mejorar la recuperación muscular

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 14/07/2022	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Recreando - Ando	RESPONSABLE; YOHN FLOREZ- MIRIAN RODRIGUEZ









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 0
Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS — Fecha: 14-07-2022

Nombre del responsable: Lina Albino Morales / Recreando-ando-Encuentro / Edi. Físico Sebn Flores y Miryam Rodriguez

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		ASISTE A LAS ACTIVIDADES		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	Nº	SI	NO				
1	C.C	19.174.156	X		Jose Joaquin	Mancipe		
2	C.C	19.128.221	X		Jose Vicente	Puerto Posada	Jose V. P.P.	
3	C.C	19.283.939	X		Carlos Arturo	Arevalo Guerrero		
4	C.C	7.450.737	X		Jose Dioscorides	Pedraza		
5	C.C	41.370.218	X		Rosa Elena	Rojas		
6	C.C	8.700.386	X		Yesid	Rojas		
7	C.C	79.286.284	X		Hernando	Sabogal		
8	C.C	19.352.486	X		Germán	Solano		
9	C.C	10.217.183	X		Ramiro	Arango		
10	C.C	17.130.958	X		Jose Isidro	Ubaque.		
	C.C	5.805.889	X		Waldino	Montaña		
12	C.C	79.250.068	X		Jaime	Campos		
13	C.C	21.116.873	X		Catalina	Hernandez		
14	C.C	80.260.236	X		Pablo Horacio	Escobar Clavijo	Pablo Horacio	
15	C.C	41.635.329	X		Myriam	Rodriguez		
16	C.C	41.711.827	X		Elor Maria	Soriano Calderón		
17	C.C	17.192.824	X		Claudio	Orozco Rodriguez		
18	C.C	9.517.098	X		Jose Escipión	Mesa Torres		
19	C.C	5.947.646	X		Dairo	Buitrago		
20	C.C	70.054.244	X		Juan Guillermo	Lopez		
21	C.C	12.557.351	X		Javier Jose	Hernandez Benavides		
22	C.C	3.280.140	X		Jose Balden	Gonzalez	No Firma	
	C.C	79.180.174	X		Jorge Enrique	Suarez Sanchez		
24	C.C	19.118.844	X		Rigoberto	Garcia		
25	C.C	12.253.094	X		Pedro	Quintero		
26	C.C							
27	C.C							
28	C.C							
29	C.C							
30	C.C							
31	C.C							